

Att tänka på innan du lämnar Sverige

Du som funderar eller har fattat ett beslut om att återvändra, har säkert många frågor. Migrationsverket vill hjälpa dig att fatta ett välgrundat beslut genom att lyfta fram vilka saker du behöver tänka på. Listan kan säkert kompletteras med många fler punkter, därför finns det plats för egna anteckningar.

Att tänka på när det gäller...

... hälsa

- Hur sjukvården fungerar i landet du flyttar till.
- Mediciner som är nödvändiga och om de finns att köpa där.
- Hjälpmedel du behöver och om de finns att skaffa där.
- Vaccinationer du måste ta innan du reser.
- Läkarejournaler som du behöver ta med (eventuellt översätta).
-
-

...arbete

- Praktikplats på ett företag i Sverige där du kan förbereda dig och få kunskaper om den verksamhet du vill bedriva i landet du flyttar till, (kan sökas genom Arbetsförmedlingen).
- Återvändningsprojekt i Sverige som kan ge dig bättre möjligheter på plats.
- Betyg, intyg och referenser som kan ha betydelse för framtida arbetsmöjligheter (eventuellt översätta).
- Kontakter som kan vara värdefulla att behålla i Sverige, t.ex. arbete och skola.

- Anställningsbevis från din nya arbetsgivare i landet du flyttar till.

-
-

...skola

- Kontakta myndigheter eller motsvarande administration i landet du flyttar till för information om olika skolutbildningar.
- Komplettera de betyg som behövs för vidare studier i landet du flyttar till.
- Få svenska utbildningar eller motsvarande godkända.
- Översätta intyg och betyg från svenska skolor eller kurser
-
-

... säkerhet

- Gällande lagar som berör dig (om du vill kan du ta kontakt med landets närmaste beskickning).
- Rättigheter och skyldigheter i landet du återvänder till.
- Risker i tidigare krigsområden, t.ex. minor och granater.
- Etniska motsättningar som lever kvar.

... bostaden i Sverige

- Ta reda på uppsägningstiden och säg upp bostaden innan du flyttar.
- Anmäl flytten till din lokala skattemyndighet, beställ blanketten ”flyttning till utlandet”.
- Adressändra på Posten.
- Avbeställ telefon, tidningar m.m.
-
-

... bostaden i landet du flyttar till

- Bostadsmarknadens situation.
- Ägarbevis för bostaden du flyttar till och om du behöver juridisk hjälp.
- Reparationer av lägenheten eller huset.
- Meddela adressen till den nya bostaden till för dig viktiga personer.
-
-

... ekonomin i Sverige

- Försäkringskassans regler för pensionsparande, sjukbidrag, barnbidrag etc. vid återvandring och vad som händer om man inte är svensk medborgare
- Kontakta CSN om du har lån på hemutrustning eller studier.
- Betala lån eller gör överenskommelser om avbetalning innan avresan.
- Ansök om bistånd från kommunen där du bor.
- Ansök om bidrag för hemresan från Migrationsverket, telefon 0771-235 235.
-
-

... ekonomin i landet dit du flyttar

- Hur socialförsäkringssystemet fungerar med avtal, pension och bidrag m.m.

- Hur utbildningssystemet fungerar, om det t.ex. är kostnadsfritt, finns studiemedel eller stipendiemöjligheter.
- Subventioner för t.ex. boende, att starta eget företag eller kooperativ rörelse.
- Frivilligorganisationer på plats som kan vara till hjälp.
-
-

... resan

- Planera resan och transporten av möbler i god tid innan avresan.
- Ordna försäkringar som är nödvändiga för resan och transporter.
- Ordna de dokument som du behöver ta med, bl.a. pass, personbevis, ID, körkort, meritförteckning (CV), de senaste deklARATIONERNA, tullhandlingar.
-
-

Tala öppet inom familjen om återvandringsplanerna och de förväntningar som var och en har.

Det är särskilt viktigt att du pratar med barnen. De kanske har vuxit upp i Sverige och kan behöva din hjälp att förstå.

Det är också viktigt att du förbereder din familj och andra närstående i landet som du flyttar till att du ska återvända. Kontakterna före avresan har betydelse för planeringen.

Diskutera även vilka konsekvenserna blir om det inte går att genomföra beslutet att återvända, eller om allt inte går som du tänkt.

Denna information har Migrationsverket tagit fram tillsammans med Svenska Röda Korset, Sociala Missionen, Caritas Sverige, Stockholms Stads återvandringskontor och Svenska Kommunförbundet.