

# ساعدنا في الكبح من انتشار عدوى الكورونا!

إن الفيروس الجديد كورونا على انتشار في العالم. إن الفيروس يسبب مرضاً يدعى كوفيد - 19. في معظم الأحيان يذكر المرض بالزكام أو الإنفلونزا. إن معظم الذين يصابون بالمرض يصابون بدرجة خفيفة فقط.

نصائح لوقاية نفسك والآخرين من العدوى:

- قم دائماً بغسل اليدين بالصابون والماء الساخن لمدة 20 ثانية كحد أدنى.
- إذا لم يكن لديك الإمكانيات لغسل اليدين - استعمل كحول اليدين.
- لا تلمس العينين، الأنف أو الفم.
- قم بالسعال والعطس في الجزء الداخلي من الكوع.
- تجنب التواصل المكاني القريب مع المرضى.
- تجنب مقابلة الأنااس الآخرين في حال كونك مريضاً أو في حال كونك تشعر بالأعراض الخفيفة للزكام.

المزيد من المعلومات عن فيروس الكورونا ومرض الكوفيد - 19:

- ابحث عن المزيد من المعلومات على الموقع:  
[krisinformation.se](http://krisinformation.se).
- إذا لم تجد المعلومات على [krisinformation.se](http://krisinformation.se) فإتصل عندها على 13 113.
- في حال احتجت الى إرشاد طبي خاص بك اتصل على الرقم 1177.
- يمكن لك على [migrationsverket.se](http://migrationsverket.se) أن تجد المعلومات كحول كيفية تأثير فيروس الكورونا على عمل مصلحة الهجرة.