

დაგვეხმარეთ, რომ შევწყვიტოთ კორონავირუსის ინფექცია!

რჩევები, როგორ დავიცვათ საკუთარი თავი და სხვებიც გადამდები დაავადებისგან:

- ხშირად დაიბანეთ ხელები საპნით და თბილი წყლით, იბანეთ სულ ცოტა 20 წამის განმავლობაში.
- თუ ხელის დაბანის საშუალება არა გაქვთ, ხელები სპირტით გაიწმინდეთ.
- ნუ იხლებთ ხელს თვალებზე, ცხვირზე ან პირზე.
- დახველებისას ან დაცემინებისას პირზე აიფარეთ იდაყვის შიდა მხარე.
- მოერიდეთ დაავადებულ ადამიანებთან ახლო კონტაქტს.
- თუ თქვენ თვითონ ხართ ავად, ან თუ გრძნობთ, რომ გაქვთ გაციების თუნდაც მსუბუქი ნიშნები, მოერიდეთ სხვებთან შეხვედრას.

გაეცანით კორონავირუსის და კოვიდ-19-ის შესახებ მეტ ინფორმაციას:

- გაეცანით ინფორმაციას საიტზე: www.krisinformation.se.
- თუ ამ საიტზე krisinformation.se ინფორმაციას ვერ იპოვით, შეგიძლიათ დარეკოთ ნომერზე: 113 13.
- თუ პირადად გჭირდებათ სამედიცინო რჩევა, დარეკეთ ნომერზე 1177.
- სამიგრაციო სამსახურის საიტზე migrationsverket.se შეგიძლიათ ნახოთ ინფორმაცია, თუ რა გავლენას ახდენს კორონავირუსი სამიგრაციო სამსახურის მუშაობაზე.