

# برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا کمک کنید!

یک ویروس کرونا جدید در جهان در حال پخش شدن است. این ویروس یک بیماری به نام کو.وید ۱۹ ایجاد می کند. این بیماری اغلب یادآور یک سرماخوردگی عادی یا انفلوآنزا است. اکثر افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند مریضی ملایمی می گیرند.

توصیه برای حفاظت از خودتان و دیگران در برابر سرایت:

- دست هایتان را مرتب با آب و صابون و بمدت حداقل ۲۰ ثانیه شستشو دهید
- اگر امکان شستن دست هایتان را ندارید – از محلول ضد عفونی کننده استفاده کنید
- به چشمان، بینی و دهان خود دست نزنید
- در میان بازوی خود عطسه یا سرفه کنید
- از تماس نزدیک با افراد بیمار اجتناب کنید
- چنانچه خودتان بیمار هستید یا نشانه های سرمایه خوردگی ملایم دارید از دیدار با دیگران اجتناب کنید.

اطلاعات بیشتر در مورد ویروس کرونا و کو-وید ۱۹:

- در وب سایت [krisinformation.se](http://krisinformation.se) اطلاعات جستجو کنید.
- اگر در [krisinformation.se](http://krisinformation.se) اطلاعات مورد نظر خود را پیدا نکردید به ۱۱۳۱۳ زنگ بزنید.
- چنانچه نیاز به راهنمایی پزشکی شخصی دارید با ۱۱۷۷ تماس بگیرید.
- در [migrationsverket.se](http://migrationsverket.se) اطلاع خواهید یافت که ویروس کرونا چه تاثیری بر فعالیت های اداره مهاجرت خواهد گذاشت.