

# ¡Ayude a frenar el contagio del coronavirus!

Un nuevo coronavirus se está propagando en el mundo. El virus causa una enfermedad conocida bajo el nombre de COVID-19. La enfermedad se asemeja también a un resfriado común o una gripe. La mayoría de las personas que contraen la enfermedad solo se enferma de manera leve.

Consejos para protegerlo a usted y a otras personas del contagio:

- Lávese frecuentemente las manos con agua caliente y jabón, al menos durante 20 segundos.
- Si no puede lavarse las manos: utilice alcohol en gel (handsprit).
- No se toque los ojos, la nariz o la boca.
- Tosa y estornude en el pliegue del codo.
- Evite el contacto estrecho con personas enfermas.
- Si está enfermo o siente los síntomas leves de un resfrío, evite el encuentro con otras personas.

Más información acerca del coronavirus y COVID-19:

- Busque información en [krisinformation.se](http://krisinformation.se).
- Si no encuentra información en [krisinformation.se](http://krisinformation.se), puede llamar al 113 13.
- Si necesita asesoramiento médico-sanitario llame al 1177.
- En la página Web [migrationsverket.se](http://migrationsverket.se) encontrará información sobre cómo afecta el coronavirus a las actividades de la Dirección General de Migraciones.