

# Hjälp till att bromsa coronasmittan!

Ett nytt coronavirus sprids i världen. Viruset orsakar en sjukdom med namnet covid-19. Sjukdomen påminner ofta om en vanlig förkylning eller influensa.

De flesta som får sjukdomen blir enbart lindrigt sjuka.

Råd för att skydda dig och andra från att smittas:

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder.
- Om du inte har möjlighet att tvätta händerna – använd handsprit.
- Rör inte ögon, näsa eller mun.
- Hosta och nys i armvecket.
- Undvik nära kontakt med sjuka människor.
- Undvik att träffa andra människor om du själv är sjuk eller om du känner lindriga förkylningssymtom.

Mer information om coronaviruset och covid-19:

- Sök information på [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se).
- Om du inte hittar information på [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) kan du ringa 113 13.
- Om du behöver personlig sjukvårdsrådgivning så ringer du 1177.
- På [migrationsverket.se](https://www.migrationsverket.se) hittar du information om hur coronaviruset påverkar Migrationsverkets verksamhet.